



## GYMAID Gstaad

Das Gymnasium Interlaken bietet **am Standort Gstaad** folgende Dienstleistungen an, die kostenlos und vertraulich sind; die Schweigepflicht besteht auch gegenüber der Schule:

### **Mentorat** (vgl. Flyer auf Sharepoint)

Ein/e Schüler/in (Mentorin bzw. Mentor) unterstützt eine/n Schüler/in (Mentee) auf dessen Antrag in schulischen Unterrichtsbelangen. Das Mentorat bezweckt,

- regelmässige Unterstützung während minimal viermal einer Stunde durch einen kompetenten und integren Mentor bzw. Mentorin, die das zu bearbeitende Thema verstanden hat,
- unterstützende Auseinandersetzung mit aufgetretenen stofflichen Schwierigkeiten (fachliche Erklärungen zu Inhalten und Übungen des Unterrichts, Hausaufgaben und spez. Prüfungsvorbereitungen).

Die Festlegung der Termine geschieht direkt zwischen den Beteiligten.

Organisatorische Unterstützung erfolgt durch die zuständige Lehrerin Branka Fluri: [branka.fluri@gyminterlaken.ch](mailto:branka.fluri@gyminterlaken.ch)

### **Studien- und Laufbahnberatung; Lernberatung**

Claudia Bötschi, Beraterin vom Berufs- und Informationszentrum Bern (BIZ), besucht den Standort Gstaad zu Beginn des 2. Semesters und führt an diesem Besuchstag eine Informationsveranstaltung für die GYM1, einen Elternabend für die GYM3 und Beratungen für Schülerinnen und Schüler aller Stufen (GYM1– GYM4) durch.

Die individuelle Beratung dient in erster Linie der Studien- und Berufswahl. Die Bewältigung schulischer Schwierigkeiten (Leistung, Lern- und Arbeitstechnik) kann aber auch Bestandteil der Beratung sein. Bei Bedarf finden weitere Beratungen ausserhalb des Besuchstags in Gstaad nach Voranmeldung im BIZ in Bern statt. Die Anmeldung erfolgt direkt per E-Mail an die zuständige Beraterin, Frau Claudia Bötschi: [claudia.boetschi@be.ch](mailto:claudia.boetschi@be.ch), mit Angabe von Adresse und Telefonnummer. Die Beratungen sind nach Möglichkeit auf die unterrichtsfreie Zeit zu legen.

Zudem führt die Berufsberatung (BIZ Thun) regelmässig Beratungen (Schwerpunkt Berufswahl) in Gstaad durch. Anmeldungen nehmen die Klassenlehrpersonen entgegen.

Die Infothek des BIZ Bern stellt alle wichtigen Informationen zu Studium, akademischen Berufsfeldern und Alternativen zum Hochschulstudium zur Verfügung. Einen Überblick über das Medienangebot finden Sie unter [www.winmedio.net/biz-op-bern-e](http://www.winmedio.net/biz-op-bern-e), Ausleihen können online oder über die Telefonnummer 031 633 80 00 vorgenommen werden.



## Psychologische Sprechstunde

Auskünfte bei persönlichen Fragen, Kurzberatung und unterstützende Begleitungen. Psychologische Beratung bei

- Alltagsproblemen und persönlichen Schwierigkeiten wie Sinnfragen, Identitätskrisen, sozialen Unsicherheiten und Stimmungsschwankungen, Angstzuständen, Krisen nach gravierenden Lebensereignissen
- Beziehungs- und Familienproblemen; z. B. Schwierigkeiten und Konflikten mit Eltern, Freund oder Freundin, Mitschülerinnen und Mitschülern.
- Problemen in der Schule; z. B. Prüfungsangst, Lernstörungen; Motivations- und Leistungsprobleme
- Anlaufstelle für Suchtproblematik; z.B. Essstörungen, Sucht mit Substanzen

Die Sprechstunden finden nach Absprache statt. Anmeldung einfach, schnell und diskret per Telefon oder über E-Mail; Stichwort «Sprechstunde GYMAID Interlaken»: [doris.hoube@gyminterlaken.ch](mailto:doris.hoube@gyminterlaken.ch).

Dr. phil. Doris Houbé, Jugendpsychologin/Schulpsychologin, Telefon 079 272 20 30.

Die Pro Juventute-Beratung und Hilfe bietet unter der Telefonnummer 147 Kindern und Jugendlichen ein Beratungstelefon rund um die Uhr an [www.projuventute.ch](http://www.projuventute.ch); [www.147.ch](http://www.147.ch).